

### **Развитие мелкой моторики**

Консультируя родителей, готов ли их ребенок к школе, мы часто видим детей, у которых слабо развиты пальцы рук.

Родителей это беспокоит, так как очевидно, что у таких детей будут трудности с письмом.

Подготовка руки ребенка начинается задолго до прихода в школу. Рисование каракулей, игры с пальчиками, массаж кончиков пальцев, лепка из пластилина, глины, теста и многое другое поможет будущему ученику научиться красиво писать, не испытывая при этом усталости и отрицательных эмоций.

Тренировка пальцев является также средством развития интеллекта и развития речи.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО РАЗВИТИЮ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ**

#### **Учите ребенка:**

- *разминать пальцами тесто, глину, пластилин, лепить что-нибудь;*
- *нанизывать бусинки, пуговицы на нитки;*
- *завязывать узлы на толстой и тонкой веревках, шнурках;*
- *заводить будильник, игрушки ключиком;*
- *штриховать, рисовать, раскрашивать карандашом, мелками, красками;*
- *резать ножницами (желательно небольшого размера);*
- *конструировать из бумаги («оригами»), шить, вышивать, вязать;*
- *рисовать узоры по клеточкам в тетради;*
- *заниматься на домашних снарядах, где требуется захват пальцами (кольца, перекладина и др.);*
- *хлопать в ладоши тихо, громко, в разном темпе;*
- *катать по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики;*
- *делать пальчиковую гимнастику.*

Таким образом, развивая у ребенка интеллектуальные и коммуникативные способности, вы помогаете ему быстро и безболезненно усвоить новые требования, касающиеся его обязанностей, правил поведения в классе, распорядка дня.