

Согласовано  
Председатель Управляющего совета



«Утверждаю»

Директор МАОУ Гимназии № 10  
имени А.Е. Бочкина

А.В. Дударева  
«28 августа» 2018 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);

Уставом МАОУ гимназия №10 имени А.Е.Бочкина;

ООП соответствующих уровней обучения;

Положением об организации питания обучающихся в МАОУ гимназия №10 имени А.Е.Бочкина

Положением о внеурочной деятельности,

Положение о дополнительном образовании,

Положение о выборе факультативов, спецкурсов, элективных курсов

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Режим работы МАОУ гимназия №10 имени А.Е.Бочкина действует в течение учебного года. Изменения в режим работы возможен на основании распорядительного акта директора Гимназии.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность в Гимназии осуществляется на основе учебных планов ООП соответствующих уровней, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.

2.2. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: циклы. Количество циклов - 5.

2.5. При обучении по циклам после каждого учебного периода следуют каникулы (циклы чередуются с каникулами).

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных циклов и каникул, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно.

2.7. Обучение в Гимназии ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность перемен

1 перемена	10 минут
2 перемена	20 минут
3 перемена	10 минут
4 перемена	10 минут
5 перемена	20 минут
6 перемена	10 минут

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для процесса адаптации детей к требованиям МАОУ гимназия №10 имени А.Е.Бочкина в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2-х часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- динамические паузы;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2.11. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут. (см Положение об организации питания обучающихся в МАОУ гимназия №10 имени А.Е.Бочкина)

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на учебный период приказом директора Гимназии

Режим работы столовой:

1 перемена	завтрак
2 перемена	2-3 классы
3 перемена	4-5 классы
4 урок	1 классы
4 перемена	6-8 классы
5 перемена	9-11 классы
После 6 урока	Обед для обучающихся с ОВЗ

2.14. . Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45

2 урок: 9.55 – 9.40

3 урок: 10.00 – 10.45

4 урок: 11.55 - 12.40

5 урок: 13.00 - 13.45

6 урок: 13.55 -14.40

7 урок: 14.50- 15.35

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

Образовательная недельная нагрузка для обучающихся 5-11 классов равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.16. . Количество классов в Гимназии определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

В Гимназии для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные группы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, физической культуре (для обучающихся 10,11 классов), по информатике, на элективных курсах осуществляется деление на группы.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Гимназии организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

- 2.24. Обучающихся после перенесенного заболевания допускают к занятиям в Гимназии только при наличии справки врача.
- 2.25. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
- 2.27. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя, педагоги и специалисты Гимназии в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».
- 2.28. Родительские собрания:  
Родительские собрания проводятся по плану не реже четырех раз в год.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений ДО (см. Положение о ВУД, Положение о ДО, Положение о выборе факультативов, спецкурсов, элективных курсов).
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, занятия ВУД начинаются не ранее, чем через 40 минут, после окончания последнего урока.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий часов УП входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.7. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

### **6. Делопроизводство.**

- 6.1. Режим работы школы регламентируется следующими документами:
- 6.1.1. Приказы директора школы:
- О режиме работы школы на учебный год
  - Об организации питания
  - Об организованном окончании учебного года
- 6.1.2. Графики дежурств:
- классных коллективов
  - педагогов на этажах и в столовой школы
  - дежурных администраторов
- 6.1.3. Графики работы специалистов.