

Шаг первый: знакомство.

Казалось бы, ну что тут трудного? А для кого-то это грандиозная проблема воистину планетарного масштаба! Что тому причиной? Банальное стеснение. А ведь ситуацию сможет исправить давно известный и вполне действующий способ: «Как пройти в библиотеку?». Это условно, конечно. Который час, путь до нужного места, обратиться за помощью можно по любому вопросу! А такая постоянная зарядка для уверенности в себе научит без всяких проблем



находить с людьми общий язык. А до знакомства и рукой подать! Возможно, познакомиться для вас не проблема, сложнее сблизиться с людьми. Но если вы не знаете, где знакомиться и как

это сделать, нужно почитать статьи [«Где можно познакомиться?»](#).

Познакомиться с человеком просто, главное, чтобы преодолеть робость нужно как можно больше и чаще общаться с незнакомыми людьми. И не обязательно продолжать с ними общение, главное приобрести навык знакомства.