

Учимся чувствовать – шаг третий.

Первые стадии пройдены – начало положено. А дальше? Как удержать и развить теплые отношения? В этом случае одна из самых необходимых способностей – умение понимать и чувствовать другого человека. Из эгоистичной, направленной только на себя персоны, хорошего товарища не выйдет. И это людей будет лишь отталкивать. Чувство понимания – вполне



простое. Поставить себя на другое место, прочувствовать и найти верное решение. Алгоритм предельно ясен. И, конечно же, нужно ненавязчиво, но довольно часто показывать свою заинтересованность в друге, не быть безразличным, ведь каждому хочется, чтобы в нем нуждались. Учитесь

слушать и сопереживать. Это очень важное качество, которое в нашей жизни встречается не очень часто. Умение слушать и слышать, ставить себя на место близкого человека, поможет не только в общении с друзьями, но и другими близкими и любимыми людьми. Слушая эмоциональный рассказ друга, постарайтесь понять, что он чувствует на самом деле. Далеко не всегда мы можем выразить свои чувства словами, поэтому очень важно умение собеседника понимать ваши истинные чувства.